

Kuka Sinä olet?

Itsetuntemuksesta itsensä johtamiseen

*Kurssi **Sinulle**, joka haluat johtaa itseäsi myötäelävän läsnäolon avulla kohti syvempää itsetuntemusta ja omannäköistäsi elämää*

Kurssi antaa Sinulle

- ajattelua avartavia herätteitä mm. tunteista, tarpeista, arvoista ja toimintamalleista
- valmiuksia ja työkaluja toimivampaan ilmaisuun: itsereflektioon ja peilaavaan jakamiseen ja sitä kautta kykyä aidompaan yhteyteen
- läsnäoloharjoituksia ja kokemuksen liittymisestä ryhmään
- kokemuksellista oppimista toiminnallisten harjoitusten avulla
- tukea uusien taitojen harjoitteluun arjessa
- kaksi henkilökohtaista mentorointia

Kurssipäivät (9) tiistait 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 28.11., 12.12., 19.12., 2.1. ja 9.1.

Aika kello 17.30–20.30

Paikka Ihminen tavattavissa Mentorium, Rikhardinkatu 2, Helsinki

Ohjaajat Jaana Toikkanen, FT, Ihminen tavattavissa mentor, RVO, TO
Tiina Tuomikoski, MuM, Ihminen tavattavissa mentor, PDO

Hinta 875 € (alv 0 %), sisältää ohjelman ja Minuiksi-kirjan

Osallistujat kurssille otetaan 6 osallistujaa

Ilmoittautuminen tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset 20.10. mennessä
jaana.toikkanen@welho.com
tiinatuomikoski@hotmail.com

"Tärkeintä ei ole se mitä teet vaan kuka sinä olet" - Tommy Hellsten
www.ihminentavattavissa.fi